

ПРИНЯТО:
решением педагогическим советом
МДОУ "ЦРР-детский сад "Колосок"
с.Ивантеевка"
Протокол 30.12.2020 г. № 2



СОГЛАСОВАНО:
Советом родителей
Протокол 30.12.2020. №3

Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
"Центр развития ребенка-детский сад "Колосок"
с.Ивантеевка Ивантеевского района Саратовской области»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад «Колосок» с.Ивантеевка Ивантеевского района Саратовской области» (далее ДОУ) на основании

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 08 декабря 2020г.,

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) дошкольного образовательного учреждения.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.30 до 18:00 (10,5 часов), имеется 2 группы с 7.00 до 19.00 (12 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

3. Режим занятий (НОД) обучающихся

3.1. Режим занятий (НОД) обучающихся регламентируется учебным планом, расписанием НОД.

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.4. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря- 16 недель II второе полугодие: 12 января по 31 мая- 20 недель.

3.5. Каникулярные периоды:

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10,5 часовым пребыванием детей с 7-30 до 18-00, в группах с 12 часовым пребыванием с 7.00 до 19.00.

3.7. Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21:

3.7.1. Для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста)- не более 10 минут

для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут, для детей от 6 до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7.2. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.7.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей I младшей группы (от 1,5 до 3 лет) длительность НОД 10 мин, соответственно максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки – 90 мин (1ч.30 мин); во II младшей группе (дети четвертого года жизни) – 30 мин, соответственно максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки – 150 мин (2ч.30мин); в средней группе (дети пятого года жизни) объем образовательной нагрузки не превышает 40 мин, соответственно максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки – 200 мин (3ч.20 мин); в старшей группе (дети шестого года жизни) объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45

мин, также НОД в старшей группе может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет 25 минут в день. Соответственно максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки – 325 мин (5ч. 00 мин), в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) объем образовательной нагрузки не превышает 1,5 часа, соответственно максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки – 420 мин (7 часов)

3.7.4. Перерыв между НОД составляет 10 минут.

3.8. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине НОД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.9. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальной деятельностью, изобразительной деятельностью (лепка, рисование, аппликация)

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет во второй группе раннего возраста-10 мин., в младшей группе - 15 мин., средней группе - 20 мин., старшей группе - 25 мин., подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются в физкультурном зале ДОО.

3.12. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.13. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре, при его отсутствии - воспитатель.

3.14. Обучающиеся (воспитанники) должны приходить в детский сад до 8.00 ч.

3.15. В группах компенсирующей направленности для детей, имеющих нарушения речи, в расписание включены 3 коррекционно-развивающих занятия, которые проводят учителя-логопеды по подгруппам в первую половину дня. Продолжительность занятий составляет: старший дошкольный возраст – 20-25 минут, подготовительный к школе возраст – 25-30 мин

Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с детьми учителя – логопеды осуществляют в первую и во вторую половину дня, согласно циклограмм деятельности и графика работы. Для осуществления индивидуальной коррекционно-развивающей работы с детьми учителя-

логопеды не задействуют следующие режимные моменты: прием пищи, прогулки, дневной сон.

3.16. Изменение режима занятий (НОД) определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	В день	Продолжительность, мин., не более
На одном занятии			
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут 5 ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.